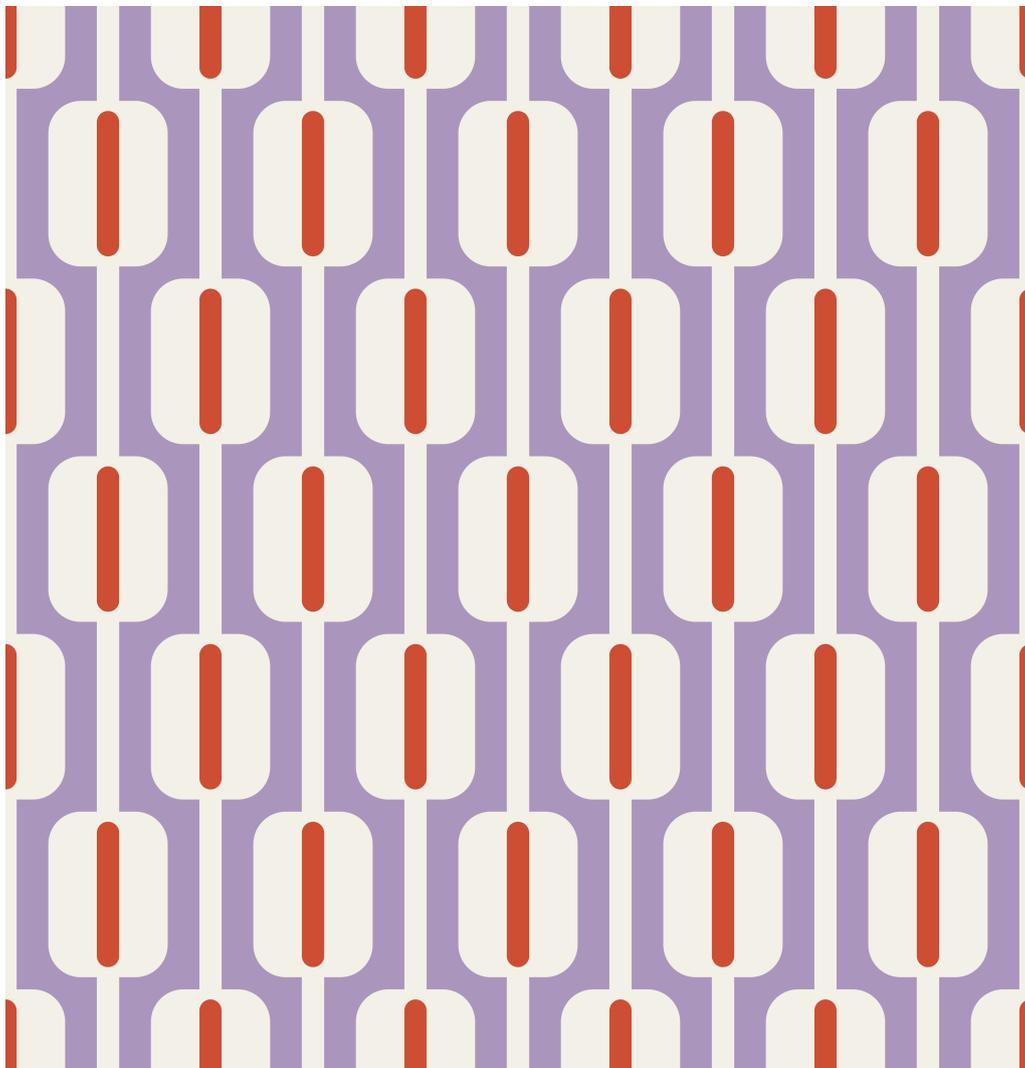


# Tous en chemin vers la maturité émotionnelle?

Clés de lecture des relations humaines

10 octobre, 17 octobre et 7 novembre 2025



## CONTENU

Avez-vous déjà été confronté.e dans votre vie à des personnes ne pouvant faire preuve de remise en question et déconnectées de leurs besoins ? Des individus sympathiques et parfaitement adaptés socialement mais aux humeurs changeantes, aux réactions émotionnelles instables et faisant toujours passer leur seul intérêt avant les besoins des autres ?

Avez-vous par ailleurs déjà accueilli des récits de personnes dont la vie semble absolument normale en surface mais qui vivent avec un sentiment de solitude existentielle ?

Les premières sont définies par la psychologue clinicienne Lindsay Gibson comme des personnes « émotionnellement immatures ».

Les secondes en sont les enfants.

*« Nous sommes généralement habitués à penser que les adultes sont plus matures que leurs enfants. Cependant, que se passe-t-il si des enfants sensibles viennent au monde et, en quelques années, deviennent plus matures sur le plan émotionnel que leurs parents, pourtant âgés de plusieurs décennies ? »* Lindsay Gibson

La matière de l'immaturité et maturité émotionnelles s'applique:

- à soi en tant qu'individu par rapport à ses parents, dans son couple et vis-à-vis de ses propres enfants
- à soi dans des relations avec des collègues de travail, mais aussi
- au médiateur/à la médiatrice en tant que personne en travail permanent à la recherche de clefs de compréhension de ce qui se déroule devant lui/elle.

## PROGRAMME

### Jour 1 -

Grands principes (caractéristiques d'une personne émotionnellement immature, 4 types d'immaturité, modes de relation avec elle, personnalité internalisante et externalisante)

Exercices d'identification

Remèdes et pratiques avec des exemples concrets

### Jour 2 -

Remèdes debriefing et approfondissements

Caractéristiques d'une personne émotionnellement mature

Application au médiateur

Analyse de cas

### Jour 3 -

Comment utiliser ces concepts dans la médiation phase par phase

Exercice pratique dans un cas de médiation familiale

L'ouvrage de Lindsay Gibson "Se construire avec des parents immatures" est offert aux participants qui seront invités à le lire entre les séances.

A l'issue de la formation, les participants disposeront:

- d'une nouvelle grille de lecture sur les relations familiales, de couple et sur les relations de travail (les leurs et celles des médiés)
- d'outils concrets pour se protéger, protéger les parties, voire de libérer des blessures ou de peines parfois profondément ancrées, et
- de clefs de changement pour ramener des relations saines, équilibrées, nourrissantes.

La formation s'adresse avant tout aux médiateur.ice.s spécialisé.e.s en matière familiale mais également de manière plus large à tout public volontaire, souhaitant découvrir l'approche développée par Lindsay Gibson.

### INTERVENANTES

Coralie SMETS-GARY assistée par Charlotte VAN INGELGEM, médiatrices familiales agréées et formatrices. Des exemples issus de leur pratique (médiations, expériences au sein des services d'aide et de protection de la jeunesse (Service d'aide à la jeunesse (SAJ), institutions publiques de protection de la jeunesse (IPPJ), équipe mobile d'accompagnement (EMA) et en institutions scolaires) seront partagés ainsi que des propositions concrètes pour utiliser ces nouveaux concepts et outils dans les médiations, la vie professionnelle et privée.

### MODALITES

DATES & DURÉE : 10 octobre, 17 octobre et 7 novembre 2025 de 9.30 à 17.30 (Accueil 9.15)

ATTESTATION : Une attestation sera délivrée aux participants (20h)

PRIX :

- Tarif recommandé : 500,00 euros TVAac (Permettre à PMR- Europe de rentrer dans ses frais et rémunérer les formatrices)
- Tarif de soutien : 650,00 euros TVAac (Permettre à une personne avec moins de moyens de participer.)
- Tarif solidaire : 300,00 euros TVAac (Bénéficiaire de la solidarité dans le cas où je n'aurais pas les moyens de payer le tarif de base et personne dans mon entourage proche pour le compléter.)

Comprenant la formation, le matériel didactique et les pauses café

*\* Le prix ne doit en aucun cas être un frein, l'objectif est de partager ces informations au plus grand nombre ! N'hésitez pas à nous contacter.*

LIEU : PMR Europe, Rue Dodonée 113, 1180 Bruxelles

PMR Europe est agréé par la Commission fédérale de médiation pour dispenser des formations permanentes

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

**Date limite  
d'inscription : 22  
septembre 2025**

Je verse la somme de ... euros en  
faveur du compte de  
PMR Europe  
IBAN BE42 0014 8113 7254  
BIC GEBABEBB avec la mention :  
*Nom Prénom + IMME*

A renvoyer par E-mail :  
[charlotte.vaninglegem@pmr-europe.com](mailto:charlotte.vaninglegem@pmr-europe.com)

**A REMPLIR EN MAJUSCULES SVP**

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Firme : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Tél : .....

Fax : .....

Email : .....

Gsm : .....

Coordonnées de facturation : .....

.....

.....

TVA n° : .....

J'ai pris connaissance des conditions générales  
d'inscription et d'annulation ci-après et je les accepte.

Date

Signature

## CONDITIONS GENERALES

PMR Europe SRL  
Rue Dodonée 113  
1180 Bruxelles  
T +32 2 344 53 70  
F + 32 2 344 46 58  
[www.pmr-europe.com](http://www.pmr-europe.com)  
T.V.A. BE 0866 413 205

L'organisation de nos formations nécessite un travail important qui n'est pas répercuté sur le prix de celles-ci. Dans ce contexte, nous attirons votre attention sur les conditions suivantes applicables à votre inscription :

- Si un minimum de participants n'est pas réuni pour un groupe de formation, nous nous réservons le droit d'annuler la formation avec remboursement de votre participation.
- L'inscription n'est définitive qu'à la réception du paiement, lequel doit intervenir au plus tard à la date limite d'inscription indiquée sur le formulaire concerné.
- Dès réception du paiement, l'inscription à la formation est définitive : aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas d'annulation de notre part.
- L'attestation de participation à la formation sera délivrée sur base d'une participation effective à toute la formation.

Le paiement doit être effectué au crédit du compte de PMR Europe n° 001 4811372 54, avec la mention de votre nom et du code de référence de la formation choisie.

Vu le caractère interactif de nos formations, le nombre de participants est limité. Nous vous conseillons donc de ne pas attendre la date limitée d'inscription pour vous inscrire.

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre de leur réception, sachant que seul le paiement rend l'inscription définitive. Si vous souhaitez une facture, vous pouvez l'indiquer sur le formulaire avec l'adresse de facturation. Le cas échéant, veuillez indiquer votre numéro de TVA. Vous recevrez la confirmation de votre inscription dès réception de votre paiement.

Les cours se donnent à Bruxelles, dans nos bureaux (Rue Dodonée 113 à 1180 Bruxelles), ou à tout autre endroit que nous déterminerions en fonction des besoins. Dans le cas où le nombre de places disponibles pour une formation serait atteint au moment où nous recevons votre inscription, nous vous en aviserions sans retard. Dans ce cas, le montant versé de votre inscription vous sera remboursé ou sera reporté pour une autre formation de votre choix, à votre convenance.